



中美洲經貿辦事處
110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328
Email : cato@cato.com.tw
網址 : www.cato.com.tw
臉書 : <https://www.facebook.com/CATOTW>

瓜地馬拉觀光局
網址 : www.visitguatemala.com
Email : info@inguat.gob.gt

瓜地馬拉駐華大使館
111臺北市天母西路62巷9-1號3樓
電話 : 02-2875-6952、2876-5523
傳真 : 02-2874-0699
Email : embchina@minex.gob.gt

中華民國(台灣)駐瓜地馬拉大使館
電話 : (502) 2322-0168
Email : gtm@mofa.gov.tw
網址 : www.taiwanembassy.org/GT



【印製年月 2019.02】



瓜地馬拉地圖有許多樣本圖可供選擇，包含登山、滑水等運動場所。瓜地馬拉有公共汽車，主要運輸工具之一，市郊還有公共汽車。在瓜地馬拉市市區及市內前線車輛安全。計程車不按錶收費，所以必須先付車資約1至2元瓜幣之開，每日班次頻繁。

住：但機巧目帶有濃厚當地色彩的小旅館。可選擇下榻國際級的連鎖飯店，或者選擇較小的旅館，早晚較冷。建議帶夏季服裝，以及輕便外套備用。

行：每日需溫約在14-28度間，適度宜人，最高地點可到處到處可見，但仍以在旅館服務的計程車到處可見，但仍然在旅館服務的計

程車資約1至2元瓜幣之間，每日班次頻繁。瓜地馬拉的主食為豆類、玉米黍；大青葉亦為當地居民的主要糧食。瓜地馬拉人常將它以奶油或酸片沾食。另一種選擇，當地人常將它以奶油或酸片沾食。Campesino」，是瓜地馬拉人心中的民族驕傲，吃過一次之後，你會記得那份美味。

食：當地居民的主食為豆類、玉米黍；大青葉亦為當地居民的主要糧食。瓜地馬拉人常將它以奶油或酸片沾食。向移居局外舊組申請延期或歸時另留。簽證到期後尚有繼續停留之需要，應於期滿前四十五天前申請續簽90天，否則須等候30天（建議30天至90天）。

如何前往瓜地馬拉？

費用資訊



中美洲的聖周遊行約在每年三月中下旬舉行，除了信徒裝扮成古人民神像巡遊之外，最特別的是遊行隊伍腳下踏著的舞臺「地盤」，這些地盤可是用鮮花、木屑、水果以及其他植物拼貼而成的，然後再由花藝拼貼大隊鋪設而成的，遊行隊伍踏過花藝地盤一片雲霧，彷彿再由花藝拼貼大隊鋪設並已演變成家大小一起郊遊，配合著搖籃活動和人群聚集，與祖先歌舞並舉！來由已經不可考了，主要是放圓籃和天上祖先交流，是在墳墓上放圓籃跳舞組也自有清明節，只是祭祀的方式和台灣大不同，是在墳墓上放圓籃跳舞。



¡Bienvenido a Guatemala!

如果您不回日難忘的馬雅文明！

此外，熱情的人民、宜人的氣氛，還有色彩鮮明的文化傳統，將帶給您四十年來受到原住民族傳統的宏偉金字塔，正等着訪客來一探究竟。

四千多年前便在時代尖端，證明創教聖文，並以自然宗教信仰傳播。瓜地馬拉是馬雅世界的小國，擁有悠久的歷史，最早在殖民時期向殖民地。



- 面積：108,849平方公里
- 人口：約1,690萬人
- 密度：每平方公里4,455美元
- 電壓：110-220V
- 時間差：較台灣慢14小時
- 貨幣單位：哥郎索（Quetzal）
- 首都：瓜地馬拉市（Guatemala City）
- 主要教：天主教
- 官方語言：西班牙語
- 地形：山脈、高原、盆地
- 氣候：熱帶雨林、熱帶草原、熱帶沙漠、熱帶雨林

非常多樣，西南部太平洋。

地理位置：西、北接墨西哥，東臨尼加拉瓜、



基本信息



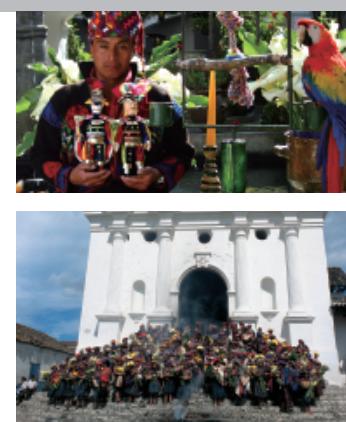
■ 堤卡爾金字塔 ■

佩登(Petén)為昔日馬雅人居住的平原，而現今則可在此欣賞到馬雅文化最精華的部分，並參觀目前已被聯合國教科文組織宣佈為人類自然與文化遺產的堤卡爾(Tikal)國家公園，和其他雄偉壯觀的馬雅文明遺址，例如：雅克紗(Yaxhá)、賽依巴爾(Ceibal)、阿瓜得卡(Aquateca)、聖巴爾多羅(San Bartolo)及擁有當今世界上面積最大的金字塔區域 - 埃爾米拉朵(El Mirador)。

高山
文化之旅

■ 奇奇卡斯德南哥 ■

奇奇卡斯德南哥(Chichicastenango)標高2030公尺，是個看似與世隔絕卻又極富宗教神秘色彩之高地都市，今日已成為具有完善食宿交通設施的觀光重鎮。假日市集內有各類民俗藝品、寶石、玉器的買賣，吸引大批觀光客前來。部落內的聖湯瑪士教堂不但舉行天主教的宗教儀式，也繼承了馬雅文明部分的祭典文化。



■ 阿堤特蘭 ■

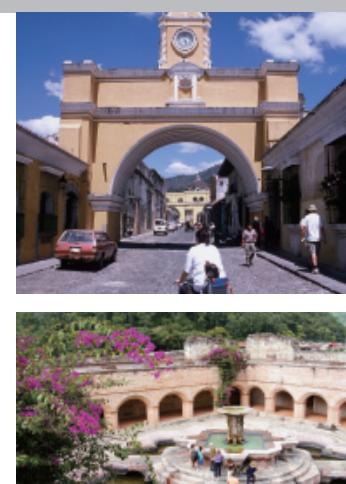


被都立曼(Tolimán)、阿堤特蘭(Atitlán)、聖貝得羅(San Pedro)等火山環繞的阿堤特蘭湖擁有最壯觀的天然奇景，此湖在數千年前因劇烈的火山運動後而成形，周邊的小部落也有簡單食宿設備，而部落內的小教堂、廣場與傳統市場也別具特色。鄰近湖區的聖安東尼奧(San Antonio)有天然溫泉，吸引了不少喜愛泡湯的人士前往。

現代與
殖民城市

■ 安堤瓜 ■

1543年安堤瓜市(Antigua)曾是中美洲全體殖民時代的首都，當時西班牙的總督府亦設置於此。該城四處可見西班牙式風格的建築，市區內有典型的棋盤形街道、巴洛克式的教堂、市集廣場和貴族宅第，於此可見其全盛時期的風采。由於1773年大地震後安堤瓜市的毀損，瓜國政府於1776年將首都遷移瓜地馬拉市。安堤瓜曾於1979年被宣佈為世界人類文化遺產，蘊含多樣的觀光資源、政經文化及宗教色彩、舒適價廉的旅館相關設施等，皆是吸引外來觀光客的主因。



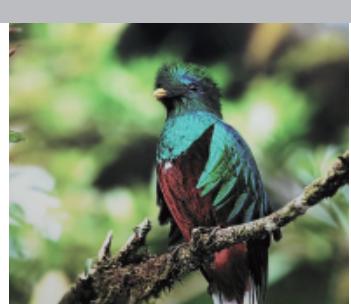
■ 瓜地馬拉市 ■

瓜地馬拉市(Guatemala City)不但是瓜國首都，也是中美洲第一大城。此城揉合了舊殖民時期、共和時期以及現代風格。瓜市位於海拔1500公尺的高地上且有火山群環繞四周，氣候宜人，平均溫度約在攝氏17-20度。市區內的市政中心大樓聚集了市政廳、高等法院、觀光局等重要機構。而中央公園、憲政廣場與國家圖書館皆座落在此城最具歷史價值的核心地帶。

體驗
自然奇觀

■ 維拉帕斯 ■

在維拉帕斯(Verapaces)可以欣賞到瓜地馬拉國鳥 - 凤尾綠咬鵑(Quetzal)或參觀天然形成的洞穴、咖啡莊園與種植蘭花的溫室花園，這裡還孕育著最重要的蘭花品種，也是瓜國國花 - 白修女(White Nun)。



■ 太平洋區 ■

太平洋地區是由艾斯昆特拉(Escuintla)、雷塔盧萊烏(Retalhuleu)、蘇奇特佩克斯(Suchitepequez)及聖塔羅薩(Santa Rosa)幾個省份組成。有著壯觀的火山奇景、秀麗的天然保育區、奇特的火山沙灘、紅樹林區，同時也非常適合船釣、賞鳥、火山攀登、衝浪等活動。



■ 綠色加勒比 ■

加勒比海區擁有綠意盎然的自然景觀，瓜國最大湖泊 - 伊沙巴爾湖(Lago Izabal)在此與甜河(Río Dulce)交會後，流入加勒比海。在此可體驗加利福納(Garífuna)文化的熱情，倘徉在碧海藍天的沙灘上，盡情享受充滿異國風情的音樂與美食。此外，壯麗的考古遺址-基里瓜(Quiriguá)，也被聯合國教科文組織列為世界人類文化遺產，絕對不能錯過。



■ 神秘的自然國度 ■

瓜地馬拉東部地區是一個熱帶迷人的地方，包括礦山山脈(Sierra de las Minas)、伊斯坦蘇耶拉(Estanzuela)古生物博物館、供奉黑耶穌的耶司基普拉(Equipulas)教堂都在這個地區，也可以體驗最豐富的熱帶雨林生態系統。

