



薩爾瓦多基本資料

面積：21,040平方公里

首都：聖薩爾瓦多市 (San Salvador)

貨幣單位：美元

電壓：110V

人口：約676萬人

語言：西班牙語

時差：比台灣晚14個小時



實用資訊 TRAVEL TIPS



▶如何前往薩爾瓦多？

從台北出發，飛往美國，再經美國城市轉機，即可到達。



簽證

持中華民國護照進入薩國免簽證。當地亦有中華民國駐薩爾瓦多大使館，為台灣旅客提供各項協助。



衣

沿海和低地氣候濕熱，山地氣候涼爽，年平均氣溫在攝氏17-25度。5月下旬至10月下旬為雨季，雨季時海岸地區天氣偏涼，請記得多攜帶衣物。



食

玉米捲、豆類為主食，其中知名的「玉米捲餅」以玉米或餅皮捲包豬肉、豆類或起司，搭配特殊酸式捲心菜和番茄醬，是道非常受歡迎的當地美食。



住

旅館集中在首都聖薩爾瓦多市，涵蓋各類等級的旅館，建議出發前先訂房。



行

薩爾瓦多的巴士系統非常完善，但班次並不多。大城市之間，大約5至10分鐘會有一班巴士出發。若是長途客運，則大致每半個小時發一次車。



育樂

薩國自然資源豐富，建議可前往欣賞雨林自然生態與火山，而太平洋沿岸也有長達300公里的美麗熱帶沙灘，可供遊客盡情享受。薩國擁有許多考古遺址，知名的塔蘇瑪金字塔為必遊景點之一。

更多薩爾瓦多旅遊資訊請洽

中美洲經貿辦事處

110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室

電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328

Email：cato@cato.com.tw

網站：www.cato.com.tw

中美洲旅遊部落格

<http://tw.myblog.yahoo.com/cato-travel/>

薩爾瓦多觀光局

網址：www.elsalvador.travel

Email：info@corsatur.gob.sv

薩爾瓦多駐華大使館

111 臺北市士林區天母西路62巷9號2樓

電話：02-2876-3606 傳真：02-2876-3514

Email：embasal.tapei@msa.hinet.net

El Salvador
Impressive!
薩爾瓦多

為什麼要造訪 薩爾瓦多?

Why El Salvador?

在中美洲國家中，薩爾瓦多面積最小但人口最密集，她不但擁有豐富的觀光資源，也以農業及火山著稱。薩爾瓦多的天然環境優美，如同中美洲其他國家一樣有嘆為觀止的火山群，有綿延不絕的山丘與溪谷。而面臨太平洋的那一頭，更是許多衝浪愛好者流連忘返的地點！

此外，薩爾瓦多南邊也有一處聖安得列斯(San Andres)的馬雅文明遺址，等待著喜愛古文明的您前來探訪。

i Bienvenido
a El Salvador!

火山之旅

▶▶ 依薩克火山

因位於瑟羅維德火山(Cerro Verde)和聖塔安娜火山(Santa Ana)旁邊，該地區被稱為「火山群集區」。依薩克火山(Izalco)被認為是全世界最年輕的火山，目前仍然是座活火山，最近一次噴發是在1996年10月。只要兩個半小時即可登上火山，每天上午11時可以從瑟羅維德火山出發探險，由當地導遊帶團並有旅遊警察護衛。



▶▶ 聖文森火山

位於聖文森(San Vicente)省和拉巴斯省(La Paz)之間，為一座雙峰火山，兩峰之間有個深陷凹谷，曾經是個火山口，現在已經完全被植物覆蓋，且沒有任何爆發紀錄。但由於火山底部尚未湧現硫磺溫泉水，以及噴出被稱為「酒精燈」的熱氣，所以不被視為已熄滅的火山。

文化藝術

▶▶ 塔蘇瑪金字塔

塔蘇瑪(Tazumal)金字塔距離聖薩爾瓦多80公里，第一次被注意是在1892年並於1940年正式登記。在此高超過24米的金字塔內部發現的棺木，含有116件容器、玉器、珠寶、硫鐵礦鏡子、球類比賽工藝品以及蜥蜴型陶瓷像，是考古、玉器和古代陶器複製品愛好者必看景點。



▶▶ 聖安娜

全國第二大城市，位於聖薩爾瓦多西方65公里處，聖安娜(San Ana)的古蹟包括大教堂、劇院和市政廳，大教堂於1995年被宣布為文化遺產現址，哥德與拜占庭式建築結構超過90公尺長。現今的聖安娜是座充滿經濟活力的城市，咖啡為最重要的產品，同時也有現代化購物中心和觀光服務。



▶▶ 拉巴爾馬

30多年來拉巴爾馬(La Palma)當地人皆從事製造裝飾性工藝品，其主要材料取自松樹、亞麻和黃花孳生豆種子。手工藝家以薩爾瓦多畫家費南多約特所傳授的"樸實"風格，在其作品上彩繪印地安主題。



探險與大自然

▶▶ 哥雅得貝格湖

被認定為世界十大美麗的火山湖，它的那瓦語名字意即「蛇山」。最重要的特色是兩座小型半島，因形狀而被稱為「眼鏡」。另一個特色是"小山島(El Cerro)"，當地Pipil原住民建造了一座寺廟並豎立Ixqüeye女神巨型石像。哥雅得貝格湖(Coatepeque)更是水上活動的好去處，諸如潛水、獨木舟、滑水、游泳等。



▶▶ 桑蘇海灘

為專業媒體和國際衝浪好手公認為世界十大衝浪海灘之一。其水域非常適合浮潛和潛水，尤其是夏天，可以在海洋物種自然棲息地觀賞無數的海底生物。



▶▶ 埃爾因柏西布雷國家公園

它在1989年被宣布為國家公園，位於阿瓦查潘省的東南地區，由於地處中美洲生物走廊，是個擁有許多種類候鳥的庇護區。在公園內可觀賞到400多種不同品種的樹木，超過500種蝴蝶，279種候鳥以及100種哺乳動物。



聖薩爾瓦多市

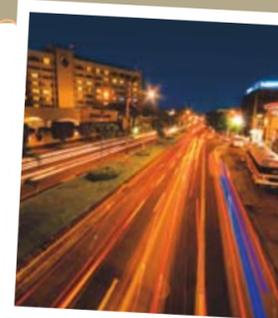
▶▶ 歷史古城中心

聖薩爾瓦多(San Salvador)位於全國中心位置，是觀光活動的理想出發點。遊客可在此同時享受19世紀的建築，及融合現代感的購物中心。都市大教堂結合拜占廷及浪漫主義建築風格；大教堂另一邊則是國家劇院，兼具偉大建築和文化之美；國家皇宮擁有105個房間供民眾參觀。



▶▶ 「大道」購物中心

「大道」購物中心是個由購物和休閒娛樂組合而成的半開放式空間，後者包括餐廳、酒吧、舞廳、咖啡館和電影院。其美麗建築、戶外噴泉、路燈、長凳等，吸引所有本地和外國遊客。中心廣場四周環繞一個大噴泉，也是現場活動舞台。



▶▶ 薩爾瓦多藝術館 MARTE

2003年開幕，位於聖貝尼托旁邊，MARTE已經成為薩國主要藝術中心。牆壁上展示偉大的薩爾瓦多藝術家作品，以及展覽舉世聞名的藝術家諸如西克羅斯、畢加索、達利和布列松等作品。