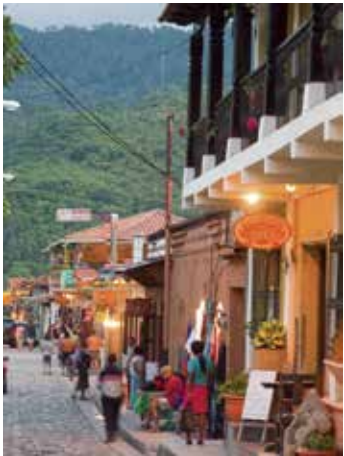


馬雅文明

科班馬雅遺址

馬雅古城位於首都西北方約225公里，靠近瓜地馬拉，坐落在13公里長、2.5公里寬的峽谷地帶，海拔約600公尺，佔地面積約15公頃，因獨一保有千年馬雅古文明特色的馬雅廟宇及建築，科班(Copán)被公認為「馬雅世界的雅典」，並於1980年受聯合國教育科學及文化組織(UNESCO)列入「世界遺產目錄」。考古學家在科班發現一座聖壇，稱之為「聖壇Q」，上面刻畫了十六位人物，圍在一起彷彿在商議大事，研究發現這是十六位科潘國王的形象，其中的「亞克庫毛」為科班王朝的首位國王，科班王朝從他開始日漸茁壯。公元749年「煙殼王」則在科班大興土木，興建大量的紀念碑，今日的考古學家就是透過這些紀念碑，得以了解科班的歷史。公元763年科班已走向末路，「雅克斯潘」王試圖挽回王朝榮耀，可惜大勢已去，科班同馬雅文明的其他城邦一樣，消失在叢林之中，直到西元1893年才被兩位冒險家揭開神秘的面紗。遺址附近的「雕刻博物館」於1996年8月啟用，將園區所挖掘出較完整之雕刻文物陳列其中，包括國王雕像石柱等，因此在戶外廣場的雕像多為仿製品。



熱帶自然景觀

蚊子海岸

宏都拉斯整個東北角海岸是浩瀚無邊、荒無人跡且人稱「蚊子海岸(Mosquitia)」的神秘角落，荒涼、偏僻，屬於南美北部雨林的一部分，為原始部落的棲生地，唯有乘坐飛機或是划船才可一覽它的風光。

熱帶森林

高聳入雲霄的山峰，圍繞層層山嵐，在宏都拉斯被稱之為「雲霧森林」。這是個長年被雲霧籠罩的蒼翠繁茂森林，樹木長滿鮮苔，蕨類叢生！北邊及南邊的海岸地聳立著高大的紅樹林，遍佈著沼澤及活瀉湖。



必遊城市

德古西加帕市

德古西加帕(Tegucigalpa)為宏都拉斯首府，原意為「銀色的山丘」，自16世紀西班牙人便把此地當成礦業中心，名字因而延用至今。此城的焦點建築物是一座18世紀的大教堂-聖米哥教堂(Catedral de San Miguel)，裡面可看到完整的巴洛克藝術工藝，堪稱是本市的中心。德市週遭亦有許多吸引人的景點，包括市中心東南方用來紀念宏都拉斯守護神的巨大哥德式建築(Gothic Basilica de Suyapa)。



科馬亞瓜

科馬亞瓜(Comayagua)為宏都拉斯舊都，建於1537年，曾為西班牙殖民宏都拉斯時期的首府，因此市內有許多殖民時期建築，包括16世紀所建造的大教堂，中美洲最古老的大學也在這裡。



汕埠市

汕埠(San Pedro Sula)是距離首都約4小時車程的工業重鎮、經濟首府，也是宏都拉斯第二大城，鄰近港口及國際機場。相較於首府，汕埠是以商業、金融及工業化所打造出的城市，同時保有許多西班牙殖民時期的建築文物，造訪此地可以感受到前所未有的現代與殖民融合風情。



加勒比海風情

海岸城市

柯德斯港(Puerto Cortés)、提拉(Tela)、拉塞巴(La Ceiba)以及楚西羅(Trujillo)這些海岸城市擁有黑水瀉湖、與世隔絕的熱帶海灘、野生國家公園及棲息地。拉塞巴是個快速成長的自然生態都市，高降雨率及雨林裡的高聳峭壁形成壯麗的瀑布及動人景色，旅客可在Cangrejal河泛舟，或在雨林區登山及渠道探險活動。



海灣群島

海灣群島(Islas de Bahía)由羅丹島(Roatán)、瓜納哈島(Guanaja)及烏提拉島(Utila)三個大島及超過60個小島所組成，其中羅丹島最大且開發度最高，並有國際機場。相較於羅丹島及瓜納哈島的高品質度假勝地，烏提拉島則保有較為淳樸的觀光資源，觀光花費同為三島中最低。這些島嶼有著耐人尋味的歷史故事，至今日仍保有偏向英美風格的景觀，以及濃厚加勒比海口音的英文，值得親身體驗。

