



Nicaragua 尼加拉瓜

I ♥
NICARAGUA



中美洲經貿辦事處

110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328
Email：cato@cato.com.tw
網址：www.cato.com.tw
臉書：https://www.facebook.com/CATOTW

尼加拉瓜觀光局

網址：www.intur.gob.ni
Email：info@intur.gob.ni

尼加拉瓜駐華大使館

111臺北市天母西路62巷9號3樓
電話：02- 2874-9034
傳真：02- 2874-9080
Email：oficon.nic@msa.hinet.net

中華民國(台灣)駐尼加拉瓜大使館

電話：(505) 2277-1333、2277-1334
Email：nic@mofa.gov.tw
網址：www.taiwanembassy.org/NI

【印製年月 2019.02】



INSTITUTO NICARAGÜENSE DE TURISMO
Nicaragua
Única... Original!

TE QUIERO
COMO SOS!

- ◆ 尼加拉瓜最知名的詩人-魯本達里歐 (Rubén Darío)，開創了西班牙文學中的現代主義，改變了原本以模仿歐洲文學為主的拉丁美洲文學。Rubén Darío影響之大，讓尼加拉瓜人多少都能吟上幾句詩作，而格瑞納達國際詩會 (Festival Internacional de Poesía de Granada) 已成為尼國文壇的年度盛事，每年都會有超過百餘位來自世界各國的詩人共襄盛舉。
- ◆ 每年12月8日的La Purísima (聖母節)，是尼加拉瓜很重要的節日。最特別的是聖母節La Gritería (中文意思是吶喊)的活動，藉由唱歌跟大叫來慶祝聖母節的到來。聖母節當天中午12點家家戶戶便燃放爆竹，晚上6點整則以照亮夜空的絢爛煙火揭開La Gritería的序幕，此時許多大人小孩會成群結隊的前往各個有慶祝La Purísima的人家，在鮮花、燈飾、聖母瑪麗亞之雕像布置而成的聖壇前唱歌，讚頌聖母，一直持續到大約晚上十點才結束。

中美洲
豆知識

¡Bienvenido a Nicaragua!

美麗的自然風光與多樣的文化，親切的人民與輝煌的歷史，造就了不凡的尼加拉瓜。這塊土地融合多種民族與語言文化的豐富性，展現出團結及樂觀的民族性。親切的笑容、溫暖的擁抱與熱情的寒暄，迎接您的是寬廣、勇敢與真誠的心。造訪這個熱情的國度，將會是回憶中最精彩的片段！

為什麼造訪
尼加拉瓜？
Why Nicaragua

- ◆ 地理位置：北鄰宏都拉斯，南與哥斯大黎加為界，東臨加勒比海，西臨太平洋。
- ◆ 面積：130,668平方公里
- ◆ 人口：約650萬人
- ◆ 官方語言：西班牙語
- ◆ 宗教：天主教
- ◆ 首都：馬納瓜市 (Managua)
- ◆ 貨幣單位：科多巴 (Córdoba)
- ◆ 時差：較台灣時間慢14小時
- ◆ 電壓：110V
- ◆ 平均國民所得：2,167.3美元



如何前往尼加拉瓜？

從台北出發，飛往美國，再經美國城市轉機，即可到達。

簽證

尼京投資有Crown Plaza旅館和附設的大型商場。

行

各式交通工具，從汽車、計程車、旅遊巴士與公共汽車種類繁多。公車多為美國淘汰校車及俄羅斯捐贈之新車，上下班常擠滿乘客，路線亦標示不明，無完整公車路線資訊，搭乘前宜請教當地人。計程車通常是叫價不是跳錶的，要事先溝通好。

育樂

聖胡安河(Río San Juan)流域兩側廣大的濕地，因雨量豐沛，使得尼加拉瓜擁有廣大的熱帶雨林。而位於河道出口的港都南聖胡安則是尼加拉瓜的旅遊勝地，年年湧入大量遊客前來從事衝浪、叢林健行、泛舟、浮潛、潛水等休閒活動，同時國際主要的幾條郵輪航線也會經過此地。

衣

尼國年平均溫度在20°C與28°C之間。雨季為5月至10月，乾季為11月至4月。建議穿著輕便服裝與舒適的鞋子。

食

尼加拉瓜有各色各樣的餐廳提供美味的本地及國際佳餚，包括尼加拉瓜出產得獎的牛肉、咖啡與蘭姆酒，同時也可以在各種食材店中，找到有機栽種的食品。

實用資訊

文化藝術

馬沙亞

雖說尼加拉瓜的每個角落都能看到當地的文化特色，但馬沙亞(Masaya)可說是民間藝術的搖籃，在這裡隨處可見色彩鮮明且精緻的手工藝。星期四是造訪馬沙亞的好日子，尤其是在著名的Vamos a Masaya(來去馬沙亞)慶典夜晚，結合了舞蹈與當地馬林巴木琴樂器演奏、多樣藝品的展覽與販售、以及品嚐各式各樣的餐點，都讓遊客流連忘返。



經典藝品

北部吉諾特加(Jinotega)與馬達加爾巴(Matagalpa)的黑陶；利梅(Limay)的大理石；艾斯提利(Esteli)、馬德里斯(Madriz)與新塞哥維亞(Nueva Segovia)的松木手工藝品，這些精彩的藝品展現出尼加拉瓜北部特有的卓越設計創意與民俗技藝。



民俗節慶

尼加拉瓜全年皆有民俗傳統節慶活動，例如獨一無二的San Lázaro(馬沙亞復活節的序曲)，信徒將他們的寵物精心打扮以表示對聖人的崇敬。其他盛行的傳統節慶包含聖週遊行；在迪里安巴市(Diriamba)一月舉行的聖塞巴斯提安(San Sebastián)朝聖節慶，以及東海岸的五朔節(Palo de Mayo)。



提斯卡帕紀念公園

首都馬納瓜的提斯卡帕紀念公園，山頂上矗立著一尊戴著草帽的革命英雄桑定諾(Augusto César Sandino)雕像，從這裏可以眺望美麗的馬拿瓜市區景緻。桑定諾在17歲時目睹了美國出兵干涉尼加拉瓜，因此於1927年開始率領人民起義反抗美國，最終迫使美國從尼加拉瓜撤軍，但最後卻遭尼國獨裁者蘇慕薩(Anastasio Somoza García)暗殺。而在1960年時期，蘇慕薩政權的反對者以桑定諾為榜樣，成立了桑定民族解放陣線。



巍巍斯遊行

迪里安巴市的聖塞巴斯提安守護神節在每年1月17日到27日這段期間舉行，在慶典期間都會有巍巍斯(El Güegüense)遊行表演。所謂的巍巍斯是尼加拉瓜相當有名的街頭戲劇舞蹈，融合了原住民及西班牙殖民者的元素，最早的戲劇文本應完成於18世紀早期，以詼諧的喜劇方式來揶揄當時的殖民政府。



湖泊與火山

馬沙亞火山國家公園

此處距離首都馬納瓜市約14英里，是世界上少數幾座可以觀賞火山冒煙活動的火山之一，猶如一個活生生的實驗室。自從寧德里山(Nindirí)火山和馬沙亞(Masaya)火山先後在1670和1772年爆發後，此處的植物與野生動物努力生存，一點一滴的修復受到破壞的生態系統。每年大約有10萬名訪客到此一遊，為中美洲最多訪客的國家公園之一。



科西沃爾加湖

被稱為尼加拉瓜湖的科西沃爾加湖(Cocibolca)，是美洲第二大的淡水湖泊。西班牙征服者在1523年發現此湖。這座湖泊面積廣大(3,474平方英里)，湖面波濤洶湧，湖畔卻有非常美麗的沙灘。當地人認為這是海洋，因此又稱它做"La Mar Dulce"，意即淡水海。湖中有形形色色的群島，尤其是歐麥德佩島(Ometepe)廣受遊客歡迎，該島上最大的特色就是色彩繽紛的城鎮，提供遊客多樣的體驗，包括陽光海灘、泛舟、單車越野活動、露營、考古、參觀博物館、攀登火山、健行與賞鳥，一次滿足。



殖民城市

雷昂

雷昂(León)於1524年由柯多巴(Francisco Hernández de Córdoba)發現，該城位於索羅特蘭湖畔(Lake Xolotlán)，鄰近摩摩東寶(Momotombo)火山，曾為尼國首都超過二百年。當地居民因1609年摩摩東寶火山爆發及持續發生地震，1610年1月11日棄城而去。昔日所在地如今成為舊雷昂廢墟，被聯合國教科文組織(UNESCO)列為世界遺產之一。雷昂城中十六座壯麗的巴洛克與新古典主義教堂中，最著名的莫過於雷昂大教堂。該教堂1747年開始動工興建後，總共歷經了113年宣告完工，教堂的入口處，豎立著尼加拉瓜最著名文學家魯本達里歐(Rubén Darío)的塑像。



格拉納達

精緻的格拉納達城(Granada)曾於17至19世紀間飽受加勒比海地區的海盜入侵掠奪。此城於1524年由柯多巴(Francisco Hernández de Córdoba)船長在薩堤瓦(Xalteva)所發現，位於土著城市與科西沃爾加湖畔(Cocibolca)之間，是美洲大陸保留最古老的城市之一。乘坐裝飾馬車來造訪格拉納達城的美麗建築是最好的方式。科隆公園(El Parque de Cristóbal Colón)、獅子之家(Casa de los Leones)、三世界藝文中心(Casa de los Tres Mundos)、自由廣場(La Plaza de la Independencia)、十字紀念碑(Cruz del Siglo monument)及市政大樓等均為著名的景點，另外更有舊火車站與薩堤瓦、拉梅西德(La Merced)與聖法蘭西斯柯(San Francisco)教堂。殖民時代所遺留下來的建築物與自然景觀，加上多樣且精彩的夜生活，絕對可以滿足所有遊客的喜好。



海上活動

馬德拉斯海灘

位於南聖胡安北方5.2英里之處的馬德拉斯(Maderas)是衝浪聖地，此地更曾被選為尼加拉瓜水上運動競賽的比賽場地。



艾爾柯克海灘

艾爾柯克(El Coco) 位在南聖胡安(San Juan del Sur)南方9英里之處，為游泳與釣魚的絕佳場所，由此也可進入拉弗洛爾(La Flor)海灘與野生動物保護區。



玉米群島

白色沙灘與湛藍的海水，在玉米島(Corn Islands)與小玉米島可享受世界級的浮潛與潛水。在這裡您可以探索美麗的深海礁石原貌，包括著名的彩色珊瑚礁及多采多姿的海底世界。小玉米島位於玉米島東北方15公里處，此處沒有公路與汽車，這也是為什麼觀光客喜愛這個小島的原因。您可以由馬納瓜或布魯菲爾德斯(Bluefields)搭乘飛機到達玉米島，從玉米島再搭船到小玉米島，約需30分鐘。



聖胡安河

為了尋找連接北海與南方的航道，西班牙征服者發現了聖胡安河。這條河長達190公里，最後注入科西沃爾加湖與加勒比海。聖胡安河流域兩側有廣大濕地，因雨量豐沛，使得尼加拉瓜擁有最廣大的熱帶雨林。在聖胡安河流域，可以造訪岸邊部落，以及著名的英馬庫拉達·康塞浦遜(Inmaculada Concepción)堡壘，該堡壘是西班牙人於17世紀建造，目的是為保護這個重要河道免受海盜的襲擊。

