



中美洲經貿辦事處
110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328
Email : cato@cato.com.tw
網址 : www.cato.com.tw
臉書 : https://www.facebook.com/CATOTW

貝里斯觀光局
網址 : www.travelbelize.org
Email : info@travelbelize.org

貝里斯駐華大使館
111 臺北市天母西路62巷9號11樓
電話 : 02-2876-0894、2876-0895
傳真 : 02-2876-0896
Email : embassybzroc@gmail.com

中華民國(台灣)駐貝里斯大使館
電話 : (501) 227-8744、223-1862
Email : blz@mofa.gov.tw
網址 : www.taiwanembassy.org/BZ



【印製年月 2019.02】



貝里斯的國家，也是留學好去處。
除了身為中美洲唯一以英語為官方語言
多樣民族色彩濃厚的文化，提供旅客
古蹟巡禮。貝里斯的豐富自然與人文色彩也產生
休閒度假、海鮮小島水上探險以及露營文化
貝里斯觀光十分多元，建議可前往欣賞雨林
貝里斯觀光十分多元，建議可前往欣賞雨林。

由於道路情況較差，較容易打滑，需特別小心
。在貝里斯車行較少，與我國相同
的顏色，但因它都有綠色車牌，因此很容易辨
及渡假村附近都有計程車，計程車並沒有統一
的公車，但較不便利。城鎮和各大飯店

貝里斯交通以公路及水路為主，無鐵路；城內
的公共交通，但較不便利。城鎮和各大飯店
每晚價格自美金50元至80元不等。入住外島
的房價較佳，且以美金計價，價格約在150至
400美金間。

貝里斯高級旅館不多，每間旅館的房間數亦有限

。大體而言住有連鎖酒店，平價旅館或汽車旅

館每晚價格自美金50元至80元不等。入住外島

的房價較佳，且以美金計價，價格約在150至

400美金間。

貝里斯的房價亦有限

。貝里斯的房價亦有限

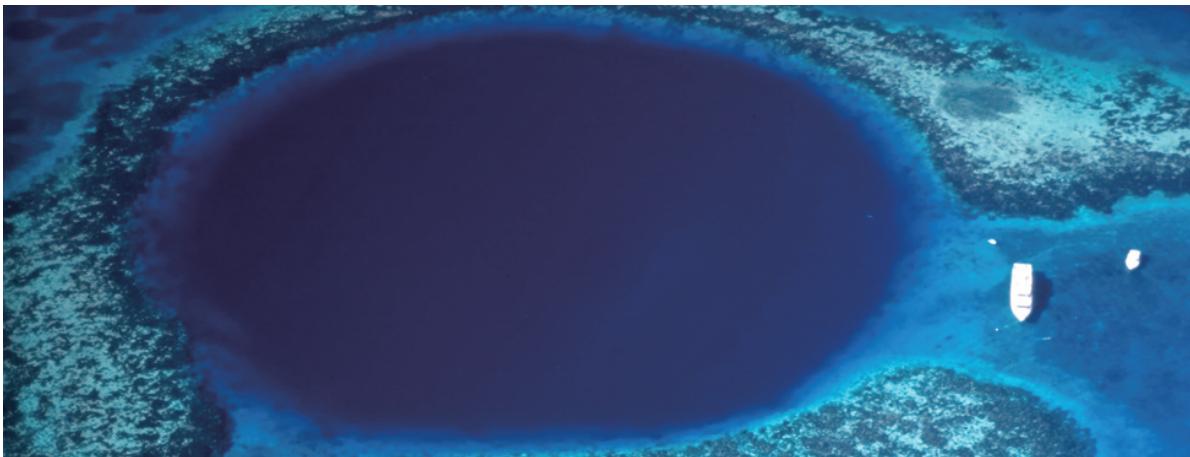
加勒比海潛水

貝里斯以珍貴的海洋生態聞名，除了被列為世界自然遺產的堡礁，還擁有許多離岸和沿岸的紅樹林，形成無數沼澤地，成為鳥類、魚類、哺乳類和爬蟲類最佳的繁殖棲息地。地處加勒比海域的重要海洋生態系統，讓貝里斯吸引無數狂熱潛水客、海洋生物學家和釣客前往探索美麗世界。「貝里斯是加勒比海西岸最佳的潛水地點」《潛水人雜誌》(Skin Diver)如此形容，貝里斯的堡礁(Belize Barrier Reef)已被譽為世上的七大海底奇蹟之一，海底世界的能見度可深達100英尺，海水非常澄澈，可以輕易以近距離欣賞護士鯊和魟魚，體驗與海龜共泳的新鮮樂事！



藍洞海洋保育公園

大藍洞(Great Blue Hole)是全世界最大的水下洞穴，位於貝里斯外海約60哩處，鄰近燈塔礁(Lighthouse Reef)。從巴哈馬(Bahamas)到猶加敦半島(Yucatán Peninsula)之間的廣大百慕達三角附近，散佈著數以百計的海底洞穴，大藍洞外觀呈圓形，直徑約304公尺，深約122公尺。大藍洞為一石灰岩洞，形成於海平面較低的冰河時期，後來因為海水上升，洞頂隨之塌陷，遂變成水下洞穴。



蘇南圖尼奇考古保護區

蘇南圖尼奇(Xunantunich)意為「石頭少女(Maiden of the Rock)」，矗立於莫潘河(Mopan River)之上，居高臨下可俯瞰聖伊格那休鎮(San Ignacio)、邊境城鎮班奎維荷(Benque Viejo)和瓜地馬拉鄉村景致。蘇南圖尼奇是馬雅古典時期的主要祭典儀式中心，共有六個主要廣場，周圍則有超過25座神廟和廣場。而最主要的建築是位於南端的金字塔「城堡(El Castillo)」，約有130英呎高，最鮮明的特色就在東面較低的神廟上還留有灰泥橫飾紋。



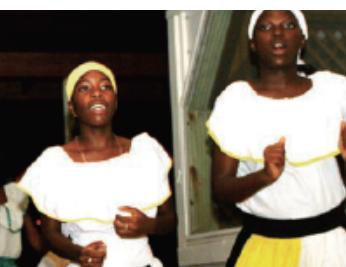
天空之地 - 卡拉酷古蹟

「卡拉酷古蹟(Caracol Maya Site)」名聲雖比蘇南圖尼奇響亮，但距離較遠、較不易抵達。坐落於濃密奇奎布雨林(Chiquibul Rainforest)的卡拉酷，到目前為止算是貝國境內最大的一處馬雅古蹟，高達140英呎的卡拉酷，意為「天空之地」，也是貝里斯最大的金字塔。



丹格里拉

丹格里拉(Dangriga)鎮是史丹溪區(Stann Creek)的市中心及主要的旅遊景點之一，又被稱作「文化首都」(The Culture Capital)，當地世代傳承的加利福納(Garifuna)文化形成極其鮮明的特色，樂天的加利福納人居住在加勒比海微風吹拂下的小木屋，週邊盡是椰樹、芒果樹，西邊是雨林和馬雅山脈，東邊則是加勒比海珊瑚礁群，迷人又純樸，正是丹格里拉的小鎮魅力。



地下石灰岩洞探險

貝里斯約有數千個馬雅古蹟，除了矗立地面的金字塔，還有藏在地底的岩洞。除了地下岩洞系統和安通圖尼欽慕克農岩洞(Aktun Tunichil Muknal)外，還有其他值得探訪的岩洞，遊客可盡情健行、溯溪、坐內胎漂浮、划獨木舟和攀岩。像是位於山松山脈(Mountain Pine Ridge Forest Reserve)的里歐弗里歐洞穴(Rio Frio Cave)，相較於其他黑漆漆的洞穴，不但有光線射入還有寬闊入口。位於班奎維荷城外的切切哈岩洞(Che Chem Ha)屬私人土地，發掘出許多陶器和陶片，目前仍有密室尚在探勘；聖荷門岩洞(St Herman's Cave)則發現陶器、火把和弓箭等遺跡；巴頓溪洞(Barton Creek Cave)也發掘出陶器和人骨；而西必達岩洞(Cebeda)據說是整個中美洲裡頭最大的洞穴，位於瓜地馬拉和貝里斯邊境的奇奎布叢林，至今仍有無數洞穴未經探勘，實際大小難以確認。



綠色旅遊

貝里斯擁有豐富多元的陸地生態，而在自然界中也包含許多珍貴的資源，因此成為無數植物學家、爬蟲學家、魚類學者、哺乳動物學者、鳥類學家、動物學家的天堂，甚至連雨林的草藥植物也都受到國際醫學界的矚目與重視。在「貝里斯奧杜邦學會」、史密森研究機構、世界野生動物基金會和許多鳥類、動物學會等環保組織的協助下，貝里斯已經成為國際認可的保育領導國家，推廣、實踐綠色旅遊的新觀念！在貝里斯不但有世界唯一的美洲豹生態保護區-卡克斯康伯盆地野生動植物保護區(Cockscomb Basin Wildlife Sanctuary)，還陸續成立許多國家公園和生態保護區，遊客也可前往健行、觀察生態，值得前往的地點包括：貝里斯動物園、藍洞國家公園、狒狒保留區、古奇樹野生動植物保護區(Crooked Tree Wildlife Sanctuary)、五藍湖國家公園(Five Blues Lake National Park)、瓜那卡斯迪國家公園(Guanacaste National Park)、山松山脈和里歐布萊佛保護管理區(Rio Blanco National Park)等地。



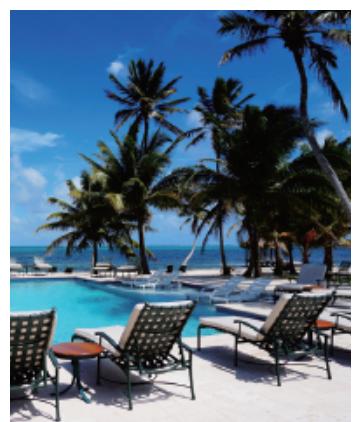
龍涎香島

龍涎香島(Ambergris Caye)是貝里斯最大的海島，島上最知名的城鎮為聖佩卓(San Pedro Town)，瑪丹娜更寫了首歌- "La Isla Bonita"來讚美這座島嶼。聖佩卓的超人氣，讓龍涎香島成為貝里斯最夯最重要的觀光門戶！Front Street、Middle Street、Back Street三大街區隔出聖佩卓鎮，除了最熱情的海灘和前街，裡面密密麻麻都是形色店舖和飯店。島上居民約2萬人，熱情友善，不少是從國內外「移民」到此從事觀光業的生意人。11月到5月是旅遊旺季節，這個由美國人一手打造出的娛樂海角天堂，適合從事各種海上活動。



李奧納多的黑色崇拜

好萊塢巨星李奧納多狄卡皮歐在2005年買下貝里斯的布萊克朵爾島(Blackadore Caye)，名稱拆開來變成Black Adore(黑色崇拜)的私人島嶼。不過，李奧納多崇拜的不是黑色，而是綠色環保，他近來計畫將這座小島開發成使用再生能源的度假勝地。李奧納多的加勒比海小島佔地42公頃，島上設有小型飛機場，坐落於貝里斯市和龍涎香島海域的中間，距離被列為世界自然遺產的堡礁僅有25分鐘的船程。



伊斯潘托島

若想體驗加勒比海頂級奢華一島一飯店，伊斯潘托島(Cayo Espanto)正是老虎伍茲等名人的最愛，而香波島(Caye Chapel)則是比爾蓋茲打小白球的渡假去處。屢被列為世界最奢華度假勝地之一的伊斯潘托島，完全體現海島度假的極致真諦—遺世獨立，不受外界打擾。嚴禁狗仔進入的隱世「一島一飯店」曾被《Travel & Leisure》等多本知名旅遊雜誌評選為十大最佳海島飯店之一，全島僅有五間別墅，最多只能提供14位住客入住。