

為什麼要造訪貝里斯？

Why Belize?

貝里斯為擁有北半球最長海岸線的一個加勒比海國家，位於中美洲猶加敦半島的西南方，西北與墨西哥接壤、西南和瓜地馬拉相連、東部濱加勒比海，面積為台灣的三分之二大，熱帶雨林佔其面積的百分之六十，零污染的生態環境讓她被譽為中美洲的伊甸園。

貝里斯曾一度是馬雅帝國的 center，在其境內，被發現超過六百個歷史遺跡，從北部的科羅札鎮到南部的托雷多。這裡有著豐富的大自然及歷史，正等著你來體驗！

Welcome to Belize!

更多貝里斯旅遊資訊請洽

中美洲經貿辦事處

110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328
Email：cato@cato.com.tw
網址：www.cato.com.tw

中美洲旅遊部落格

<http://cato7a09.pixnet.net/blog>

貝里斯觀光局

網址：www.travelbelize.org
Email：info@travelbelize.org

貝里斯駐華大使館

111 臺北市天母西路62巷9號11樓
電話：02-2876-0894、2876-0895 傳真：02-2876-0896
Email：embelroc@ms41.hinet.net
網址：www.embassyofbelize.org.tw

中美洲文化不思議

旅遊網站Tripadvisor公佈調查，貝里斯(Belize)的最大島嶼-龍涎香島名列最受觀光客喜愛的10大度假島嶼冠軍！而且還擁有全世界第2大珊瑚礁，僅次澳洲的大堡礁。因為宛如世外桃源，連好萊塢巨星~李奧納多狄卡皮歐也有在貝里斯買下一座小島呀！

中美洲人真的超愛吃紅豆。但我們是煮成甜點，中美洲人卻喜歡直接拿來煮飯或是當飯吃。所以幾乎天天、餐餐，餐桌上不管吃啥雞鴨魚肉，都會配上紅豆飯或紅豆泥，而且還是非常的對味！



貝里斯基本資料

地理位置：東瀕加勒比海，北接墨西哥，西邊、南邊與瓜地馬拉為鄰。

面積：22,923平方公里

人口：約33.3萬人

官方語言：英語，不過國內也通行西班牙語。

宗教：天主教

首都：貝爾莫潘市(Belmopan)

貨幣單位：貝里斯幣(Belize Dollar)

時差：比台灣晚14個小時

電壓：110V

國內生產毛額：30.83億美元

平均國民所得：8,800美金

實用資訊

如何前往貝里斯？

從台北出發，飛往美國，再經美國城市轉機，即可到達。

簽證
持中華民國護照進入貝國免簽證。當地亦有中華民國駐貝里斯大使館，為台灣旅客提供各項協助。

食
玉米餅、紅豆飯為主食。因臨加勒比海，各式肥美海鮮豐富，每年6月到隔年1月更是龍蝦盛產期。另外，貝國農民仍採原始耕作方式，因此生產大量天然有機蔬菜水果。貝里斯常見的傳統馬雅風味雞湯Escabeche，味道香濃可口，非常符合大眾口味。

衣
夏季最高溫攝氏35度；冬季最低溫攝氏16度，最熱季節為5月至9月，平均溫度為攝氏27度。建議攜帶夏季服裝，以及輕薄外套以備之需。

住
貝里斯擁有多樣化的住宿，高級連鎖飯店、度假村小木屋、一般旅館與青年旅社等。若經費充裕，更可入住頂級度假村，體驗與世隔絕的奢華空間。

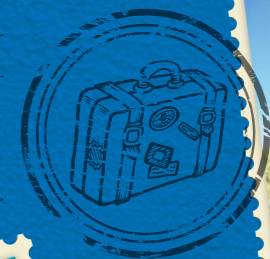
行
每日搭乘巴士環遊貝里斯是最便宜的旅遊方式。貝里斯的巴士班次固定，且以其他中美洲標準來看，貝里斯的巴士可說是乾淨、空間寬敞、效率又高。雖然巴士車票不需預定，但某些路線的車票很快售完，因此還是建議旅客事先訂票。城鎮和度假村附近都有計程車；計程車有綠色車牌，容易識別。

育樂
貝里斯玩法十分多元，建議可前往欣賞陸地雨林自然生態、海洋小島水上探險以及馬雅文化古蹟巡禮。貝國的豐富自然與人文色彩也產生多樣民族色彩濃厚的紀念品如木雕，提供旅客購買。另外，身為中美洲唯一以英語為官方語言的國家，也是留學好去處。



Belize

貝里斯



潛水天堂

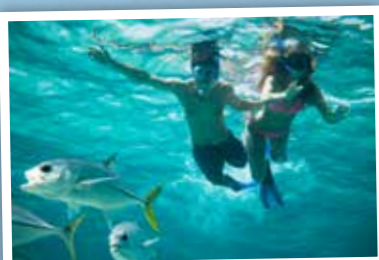
▶▶ 加勒比海潛水

貝里斯堡礁已被譽為世界七大海底奇蹟之一，海底世界的能見度深達100英尺，海水非常澄澈，更可以近距離接觸、撫摸護士鯊和魷魚，體驗與海龜共泳的新鮮樂事！此外，散落於西加勒比海的熱帶島嶼海岸線，擁有得天獨厚的條件，由礁岩形成的靜水區，加上終年不斷的向岸風，提供初學者嘗試泛舟或衝浪初體驗的最佳場所。



▶▶ 藍洞海洋保育公園

大藍洞是全世界最大的水下洞穴，位於貝里斯外海約60哩處，鄰近燈塔礁。從巴哈馬到猶加敦半島之間的廣大百慕達三角附近，散佈著數以百計的海底洞穴，大藍洞外觀呈圓形，直徑約304公尺，深約122公尺。大藍洞為一石灰岩洞，形成於海平面較低的冰河時期，後來因為海水上升，洞頂隨之塌陷，遂變成水下洞穴。



馬雅遺址

▶▶ 蘇南圖尼奇考古保護區

蘇南圖尼奇(Xunantunich)意為「石頭少女」，矗立於莫潘河之上，居高臨下可俯瞰聖伊格那休鎮、邊境城鎮班奎維荷和瓜地馬拉鄉村景致。蘇南圖尼奇是古典時期的主要祭典儀式中心，共有6個主廣場，周圍則有超過25座神廟和廣場。最主要的建築是位於南端的金字塔「城堡(EI Castillo)」，約130英尺高，其鮮明的特色就東面較低的神廟上還留有灰泥橫飾紋。



自然生態之旅

▶▶ 地下石灰岩洞探險

貝國境內有許多石灰岩地形，加上氣候潮濕，因此造就成千上萬的大小洞穴。洞穴探險相當刺激也相對危險的運動，建議旅客要在專業導遊的帶領下前往。由於許多洞穴都各自獨立，因此至今仍有無數無人探勘的洞穴。



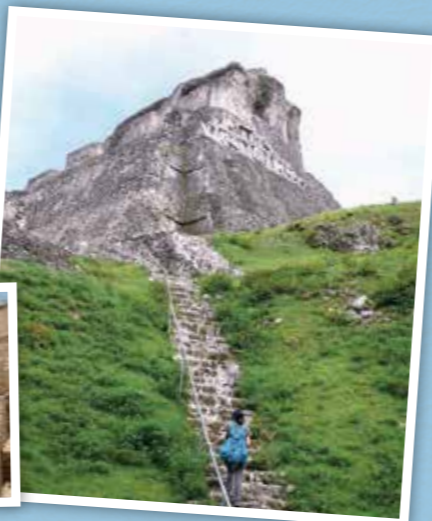
▶▶ 綠色旅遊

貝里斯擁有豐富多元的陸地生態，因此境內成立了許多國家公園和生態保護區，遊客可前往健行，觀察生態，值得前往的地點包括：貝里斯動物園、藍洞國家公園、狒狒保留區、古奇樹野生動植物保護區、五藍湖國家公園、瓜那卡斯迪國家公園、山松山脈和里歐布萊佛保護管理園區。



▶▶ 天空之地-卡拉酷古蹟

「卡拉酷古蹟(Caracol Maya Site)」名聲雖比蘇南圖尼奇響亮，但距離較遠、較不易抵達。坐落於濃密奇奎布雨林的卡拉酷，到目前為止算是貝國境內最大的一處馬雅古蹟，高達140英尺的卡拉酷，意為「天空之地」，也是貝里斯最大的金字塔。



度假海島

▶▶ 龍涎香島

龍涎香島(Ambergris Caye)是貝里斯最大的海島，島上最著名的城鎮為聖佩卓(San Pedro Town)，瑪丹娜更寫了首歌-"La Isla Bonita"來讚美這座島嶼。聖佩卓的超人氣，讓龍涎香島成為貝里斯最夯最重要的觀光門戶！島上居民約2萬人，不少是從國內外「移民」到此從事觀光業的生意人。11月到5月是旅遊旺季，適合從事各種海上活動。



▶▶ 李奧納多的黑色崇拜

好萊塢巨星李奧納多狄卡皮歐2005年在貝里斯買下布萊克朵爾(Blackadore Caye)，拆開來變成「黑色崇拜Black adore」的私人島嶼。不過，李奧納多崇拜的不是黑色，而是綠色環保，他近來計畫將這座小島開發成使用再生能源的度假勝地。



▶▶ 伊斯潘托島

若想體驗加勒比海頂級度假天堂，鄰近的伊斯潘托島(Cayo Espanto)正是老虎伍茲等名人的最愛，而香波島(Caye Chapel)則是比爾蓋茲打小白球的去處，這裡完全展現海島度假的極致真諦-遺世獨立，不受外界打擾！

